De S.N.A.P.T. Methode

Jij snapt wat je nodig hebt!

Als er iets aan de hand is, wil je weten wat dit betekent voor jou en je baby. De SNAPT-methode helpt je om de juiste vragen te stellen en een keuze te maken die bij jou past. Bezoek onze website voor meer informatie!

www.jijsnapthet.nl

De methode is ontwikkeld vanuit het perspectief van cliënten.

S — Situatie begrijpen

wat is de situatie?
wat is er aan de hand?
wat heeft dit voor invloed op mij en op de baby?
wat is de invloed op mijn zwangerschap en bevalling?

N — Niets doen

wat als we niets doen?
wat gebeurt er als we nog even afwachten? Zitten hier risico's aan? Zo ja, kun je laten zien hoe groot dit risico is, in absolute cijfers?

A — Advies, Alternatieven

wat is het medisch Advies?
wat zijn hier de voordelen nadelen en risico's van?
zijn er Alternatieve opties?
en wat zijn de voordelen, nadelen en risico's?

P — Persoonlijke voorkeur

wat heeft mijn persoonlijke voorkeur, wat wil ik?
wat zegt mijn gevoel en mijn verstand hier over?
waar heb ik behoefte aan?
wil ik even alleen zijn?

T — Tijd nemen

heb ik meer tijd nodig?
wil ik even alleen zijn of juist overleggen met iemand?
wil ik een second opinion?